

Ramadan Planner

2023 | 1444



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

2. Al-Baqara („Die Kuh“)

شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَىٰ وَالْفُرْقَانِ ۚ فَمَنْ شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ ۗ وَمَنْ كَانَ مَرِيضًا أَوْ عَلَىٰ سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ ۗ يُرِيدُ اللَّهُ بِكُمُ الْيُسْرَ وَلَا يُرِيدُ بِكُمُ الْعُسْرَ وَلِتُكْمِلُوا الْعِدَّةَ وَلِتُكَبِّرُوا اللَّهَ عَلَىٰ مَا هَدَيْكُم ۗ وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ

185. Shahru ramadana allathee onzila feehi alquranu hudan lilnnasi wabayyinatina mina alhuda waalfurqani faman shahida minkumu alshshahra falyasumhu waman kana mareedan aw AAala safarin faAAaidatun min ayyamin okhara yureedu Allahu bikumu alyusra wala yureedu bikumu alAAausra walitukmiloo alAAaidata walitukabbiroo Allaha AAala ma hadakum walaAAaallakum tashkuroona

Der Monat Ramadan (ist es), in dem der Qur'an als Rechtleitung für die Menschen herabgesandt worden ist und als klare Beweise der Rechtleitung und der Unterscheidung. Wer also von euch während dieses Monats anwesend ist, der soll ihn fasten, wer jedoch krank ist oder sich auf einer Reise befindet, eine (gleiche) Anzahl von anderen Tagen (fasten). Allah will für euch Erleichterung; Er will für euch nicht Erschwernis, - damit ihr die Anzahl vollendet und Allah als den Größten preist, dafür, daß Er euch rechtgeleitet hat, auf daß ihr dankbar sein möget.

Ramadan

/Ramadán/

Substantiv, maskulin [der]

Der Ramadan ist der Fastenmonat der Muslime und neunter Monat des islamischen Mondkalenders. In ihm wurde nach islamischer Auffassung der Koran herabgesandt.

Ibn 'Umar, Allahs Wohlgefallen auf beiden, berichtete, dass er den Gesandten Allahs, Allahs Segen und Heil auf ihm, folgendes sagen hörte: „Wenn ihr ihn (den Neumond) seht, dann fastet, und wenn ihr ihn wieder seht, dann beendet euer Fasten, und wenn seine Sichtung nicht möglich ist, so schätzt die Zeit dafür. ...“

[Sahih al-Buchari, Kapitel 28/Hadithnr. 1900]

Der Ramadan Planer soll dir dabei helfen motiviert in die Fastenzeit zu starten und deine Ziele während des Fastens im Auge zu behalten. Oft neigen wir dazu, den Hunger in den Vordergrund zu stellen und vernachlässigen den eigentlichen Sinn vom Ramadan: Allah zu gehorchen, unseren Nafs zu zügeln, den Imam zu stärken und so viele Hassanat wie möglich zu sammeln.

“O ihr, die ihr glaubt! Das Fasten ist euch vorgeschrieben, so wie es denen vorgeschrieben war, die vor euch waren. Vielleicht werdet ihr (Allah) fürchten.“

(2:183)

Ramadan 2023



Tag	Datum
1	Ramadan Beginn
2	
3	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	Halbzeit
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	



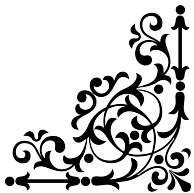
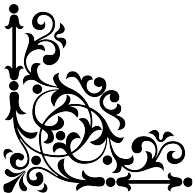
To-do's für diesen Ramadan

- Koran lesen
- Islamisches Wissen erweitern
- Deinen liebsten einen Kompliment machen
- Vortrag besuchen
- Spenden
- Spazieren, die Natur auf dich wirken lassen
- Schaue dir die Übersetzung / Tafsir einer Sure an
- Besuch der Moschee
- Lächeln
- Eine Propheten Geschichte lesen
- Taraweh in der Moschee beten
- Dua für Freunde und Familie machen
- Musik durch Koran ersetzen
- Jemandem deine Hilfe anbieten
- Einen Iftar vorbereiten
- Dein Zimmer / Wohnung aufräumen
- Dhikr machen
- Denke über den Sinn des Lebens nach
- Hilfe gegenüber den Eltern
- Schau dir regelmäßig deine Ziele an

1 Woche
2 Woche
3 Woche
4 Woche

Vorbereitung auf Ramadan

- Verinnerliche und verstehe, wieso es den Ramadan gibt und fasse die richtige Absicht wieso du fasten wirst
- Höre dir Vorträge über den Ramadan an
- Vielleicht schaffst du es auch Montags und Donnerstags das Sunnah-Fasten einzuhalten?
- Setze dir Ziele, die du innerhalb des Monats umsetzen und erreichen möchtest
- Versuche einige Tage vorher deine Mahlzeiten zu reduzieren und deinen Körper auf das Fasten vorzubereiten
- Suche dir vorher einige Rezepte raus, die du während Ramadan kochen möchtest, damit kannst du eine Menge einsparen
- Trage im Planer ein, wann du Freunde/Familie zum Iftar einladen möchtest
- Dekoriere dein Zuhause! Es muss nicht aufwendig sein, manchmal sind nur zwei drei kleine Handgriffe notwendig, um für eine harmonische Ramadanstimmung zu sorgen.



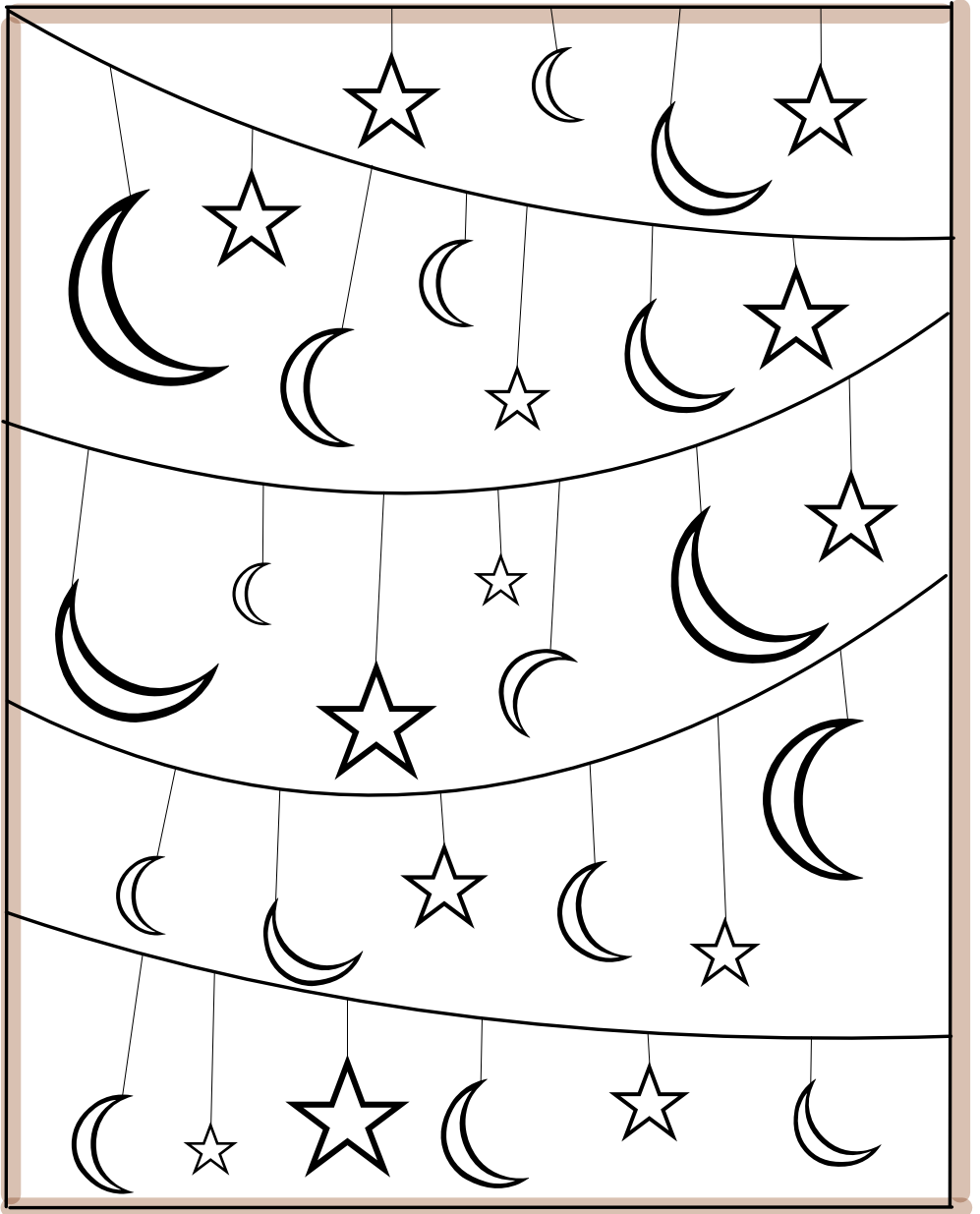
Qur'an Checkliste

Nimm dir während Ramadan die Zeit, dich mit den Worten deines Schöpfers zu beschäftigen. Versuch den Qur'an zu lesen, zu hören oder dich irgendwie damit zu beschäftigen. Schau dir den Tafsir an oder beschäftige dich mit einer ungefähren Übersetzung.

Sure	Überschrift	Datum	Beendet am	✓
1	Al-Fatiha			
2	Al-Bakarah			
3	Al-Imran			
4	Al-Nisa			
5	Al-Maida			
6	Al-Anam			
10	Yunus			
12	Yusuf			
14	Ibrahim			
19	Maryam			
21	Al-Anbiya			
22	Al-Hadsch			
23	Al-Mominun			
30	Al-Rum			
34	Saba			
35	Al-Fatir			
42	Al-Schura			
43	Al-Zuchruf			
47	Mohammad			
48	Al-Fatah			
52	Al-Tur			
53	Al-Nadschm			
54	Al-Kamar			
59	Al-Hadschr			
62	Al-Dschumual			
63	Al-Munafikun			
64	Al-Taghabun			
65	Al-Talak			
71	Nuh			
72	Al-Dschinn			
87	Al-Ala			
91	Al-Schams			
92	Al-Lail			
109	Al-Kafirun			
112	Al-Ichlas			
113	Al-Falak			
114	Al-Nas			



Mood Tracker



Hier findest du 30 Motive. Male jeden Tag eins davon aus, mit der entsprechenden Farbe, wie dein Tag verlief. Reflektiere gleichzeitig, wieso es gut oder schwierig für dich war.

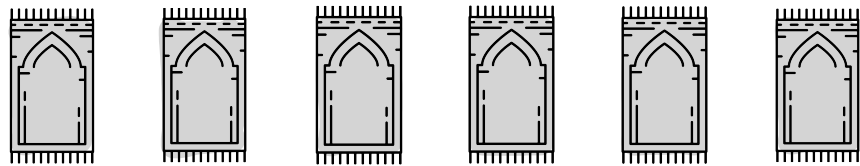
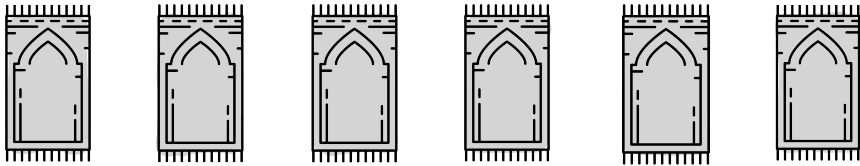
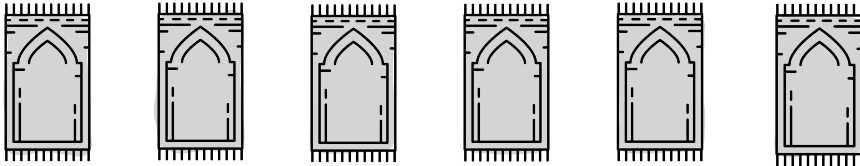
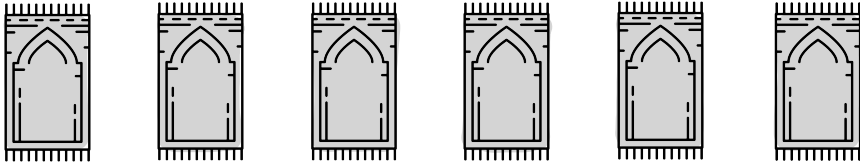
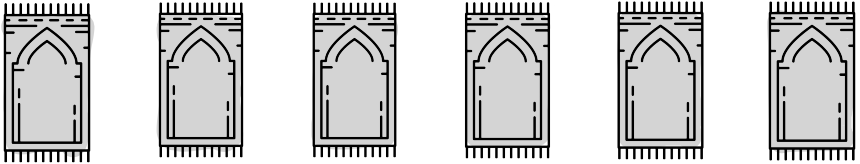
Gut Okay Schwierig

30 Tage Tarawih Challenge

Das Tarawih-Gebet fällt unter das Nachtgebet Qiyaam Al-Layl oder Tahadschud, wird aber im Ramadan Tarawih genannt.

Für das Tarawih-Gebet im Ramadan gilt folgendes:

- Es ist mustahhab (wünschenswert) es zu beten.
- Es kann von nach dem Ischa-Gebet (letzte Gebet) bis zum Fadschr-Gebet (Frühgebet) verrichtet werden.
- Das Beten im letzten Drittel der Nacht ist besser als am Anfang, es sei denn es wird hinter einem Imam in der Gemeinschaft gebetet.
 - Kann in der Gemeinschaft (besser) oder alleine zu Hause verrichtet werden.
 - Kann lang oder kurz sein, je nach Fähigkeit bzw. Ausdauer der Gemeinde.
- Es ist nicht von der Sunnah (Praktizierung des Gesandten Allahs, Allahs Frieden und Segen seien auf ihn), dass der gesamte Qur'an unbedingt im Tarawih rezitiert werden muss. Es bleibt also jedem frei, dies zu tun oder nicht.



Ramadan Tag:

Mo Di Mi Do Fr Sa So

Suhoor ist um: _____ :

Datum: _____

Iftar ist um: _____ :

To Do Liste:

Mein Menü Plan:

Suhoor	Iftar



Tägliche Checkliste

Fasten	<input type="checkbox"/>	Tarawih	<input type="checkbox"/>
Fajr	<input type="checkbox"/>	Witr	<input type="checkbox"/>
Dhuhr	<input type="checkbox"/>	Dhuha	<input type="checkbox"/>
Asr	<input type="checkbox"/>	Tahajud	<input type="checkbox"/>
Maghrib	<input type="checkbox"/>	Shadaqoh	<input type="checkbox"/>
Ish`a	<input type="checkbox"/>	Dhikr	<input type="checkbox"/>

Wie viel hast du getrunken



Wie war dein Tag?



Qur`an Tracker:

Wie viel hast du gelesen?

Surah:

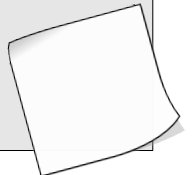
Verse:



Hadith des Tages:

Wenn der Ramadan beginnt, werden die Tore des Paradieses geöffnet und die Tore der Hölle geschlossen sowie die Teufel in Ketten gelegt.
(Al-Bukhari und Muslim)

Notizen



Ramadan Tag:

Mo Di Mi Do Fr Sa So

Suhoor ist um: _____ :

Datum: _____

Iftar ist um: _____ :

To Do Liste:

Mein Menü Plan:

Suhoor	Iftar



Tägliche Checkliste

- | | | | |
|---------|--------------------------|----------|--------------------------|
| Fasten | <input type="checkbox"/> | Tarawih | <input type="checkbox"/> |
| Fajr | <input type="checkbox"/> | Witr | <input type="checkbox"/> |
| Dhuhr | <input type="checkbox"/> | Dhuha | <input type="checkbox"/> |
| Asr | <input type="checkbox"/> | Tahajud | <input type="checkbox"/> |
| Maghrib | <input type="checkbox"/> | Shadaqoh | <input type="checkbox"/> |
| Ish`a | <input type="checkbox"/> | Dhikr | <input type="checkbox"/> |

Wie viel hast du getrunken



Wie war dein Tag?



Qur`an Tracker:

Wie viel hast du gelesen?

Surah:

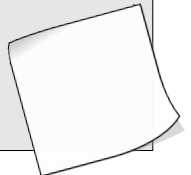
Verse:



Hadith des Tages:

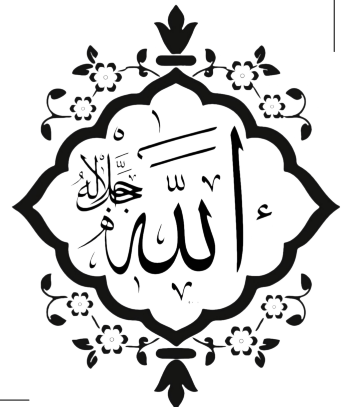
A`ischa ra. berichtete: Allahs Gesandter ﷺ hat sich im Ramadan mehr für den Gottesdienst angestrengt als er sich in der übrigen Zeit des Jahres angestrengt hatte; und er gab sich in den letzten zehn Nächten im Ramadan noch mehr dem Gottesdienst hin als am Anfang des Monats. (Muslim)

Notizen



Iman - Boost

- Die Gebete pünktlich verrichten
- Nach dem Gebet sitzen bleiben und Dhikr sprechen
- Qur´an lesen ggf. hören
- Tadabbur – die Bedeutung vom Koran lesen
- Nachtgebet verrichten (Qiyam al-Layl)
- Vorträge anhören
- Wissen auffrischen/erweitern
- Die 99 Namen Allahs swt verinnerlichen
- Sich mit Freunden/Familie über Islam Themen unterhalten
- Negative Gedanken mit Dhikr ersetzen
- Spenden
- Menschen deine Hilfe anbieten
- Das Gedenken an den Tod
-
-
-



Ramadan Tag:

Mo Di Mi Do Fr Sa So

Suhoor ist um: _____ :

Datum: _____

Iftar ist um: _____ :

To Do Liste:

Mein Menü Plan:

Suhoor	Iftar



Tägliche Checkliste

Fasten	<input type="checkbox"/>	Tarawih	<input type="checkbox"/>
Fajr	<input type="checkbox"/>	Witr	<input type="checkbox"/>
Dhuhr	<input type="checkbox"/>	Dhuha	<input type="checkbox"/>
Asr	<input type="checkbox"/>	Tahajud	<input type="checkbox"/>
Maghrib	<input type="checkbox"/>	Shadaqoh	<input type="checkbox"/>
Ish`a	<input type="checkbox"/>	Dhikr	<input type="checkbox"/>

Wie viel hast du getrunken



Wie war dein Tag?



Qur`an Tracker:

Wie viel hast du gelesen?

Surah:

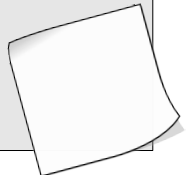
Verse:



Hadith des Tages:

Umm Saliim radiAllahu anha berichtete, dass der Prophet ﷺ sagte: Die Durchführung einer Umra während des Ramadans ist vergleichbar in der Belohnung mit einer Hadsch mit mir. (Bestätigt von Al-Albani)

Notizen



Ramadan Tag:

Mo Di Mi Do Fr Sa So

Suhoor ist um: _____ :

Datum: _____

Iftar ist um: _____ :

To Do Liste:

Mein Menü Plan:

Suhoor	Iftar



Tägliche Checkliste

- | | | | |
|---------|--------------------------|----------|--------------------------|
| Fasten | <input type="checkbox"/> | Tarawih | <input type="checkbox"/> |
| Fajr | <input type="checkbox"/> | Witr | <input type="checkbox"/> |
| Dhuhr | <input type="checkbox"/> | Dhuha | <input type="checkbox"/> |
| Asr | <input type="checkbox"/> | Tahajud | <input type="checkbox"/> |
| Maghrib | <input type="checkbox"/> | Shadaqoh | <input type="checkbox"/> |
| Ish`a | <input type="checkbox"/> | Dhikr | <input type="checkbox"/> |

Wie viel hast du getrunken



Wie war dein Tag?



Qur`an Tracker:

Wie viel hast du gelesen?

Surah:

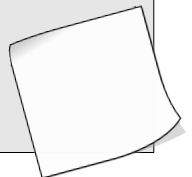
Verse:



Hadith des Tages:

Abu Huraira radiAllahu anhu berichtete, dass der Prophet ﷺ sagte: Fasten ist ein Schild; wenn einer von euch fastet, soll er weder schlecht reden noch seine Stimme im Zorn erheben. Wenn ihn jemand angreift oder beschimpft, soll er sagen: ‚Ich faste, ich faste!‘ (Muslim)

Notizen



Dafür, dass ich
ein Dach über
meinem Kopf
habe



Wofür bist du dankbar?

Essen & Trinken

Dafür, dass ich
Muslim bin

Erinnere dich regelmäßig daran, wofür du dankbar bist...

„Und als euer Herr verkündete: »Gewiss! Wenn ihr dankbar seid, gebe Ich euch gewiss mehr. Und gewiss! Wenn ihr undankbar seid – wahrhaftig, Meine Pein ist gewiss schwer!«" (14:7)

Ramadan Tag:

Mo Di Mi Do Fr Sa So

Suhoor ist um: _____ :

Datum: _____

Iftar ist um: _____ :

To Do Liste:

Mein Menü Plan:

Suhoor	Iftar



Tägliche Checkliste

- | | | | |
|---------|--------------------------|----------|--------------------------|
| Fasten | <input type="checkbox"/> | Tarawih | <input type="checkbox"/> |
| Fajr | <input type="checkbox"/> | Witr | <input type="checkbox"/> |
| Dhuhr | <input type="checkbox"/> | Dhuha | <input type="checkbox"/> |
| Asr | <input type="checkbox"/> | Tahajud | <input type="checkbox"/> |
| Maghrib | <input type="checkbox"/> | Shadaqoh | <input type="checkbox"/> |
| Ish`a | <input type="checkbox"/> | Dhikr | <input type="checkbox"/> |

Wie viel hast du getrunken



Wie war dein Tag?



Qur`an Tracker:

Wie viel hast du gelesen?

Surah:

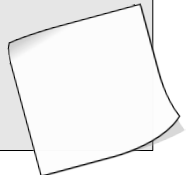
Verse:



Hadith des Tages:

Abu Sa`id Al-Khudri radiAllahu anhu berichtete, dass der Prophet ﷺ sagte: Wer einen Tag für Allah fastet, dessen Angesicht hält Allah vom Höllenfeuer mit einem Abstand fern, der in siebenzig Jahren zurückgelegt wird. (Al-Bukhari und Muslim)

Notizen



Ramadan Tag:

Mo Di Mi Do Fr Sa So

Suhoor ist um: _____ :

Datum: _____

Iftar ist um: _____ :

To Do Liste:

Mein Menü Plan:

Suhoor	Iftar



Tägliche Checkliste

- | | | | |
|---------|--------------------------|----------|--------------------------|
| Fasten | <input type="checkbox"/> | Tarawih | <input type="checkbox"/> |
| Fajr | <input type="checkbox"/> | Witr | <input type="checkbox"/> |
| Dhuhr | <input type="checkbox"/> | Dhuha | <input type="checkbox"/> |
| Asr | <input type="checkbox"/> | Tahajjud | <input type="checkbox"/> |
| Maghrib | <input type="checkbox"/> | Shadaqoh | <input type="checkbox"/> |
| Ish`a | <input type="checkbox"/> | Dhikr | <input type="checkbox"/> |

Wie viel hast du getrunken



Wie war dein Tag?



Qur`an Tracker:

Wie viel hast du gelesen?

Surah:

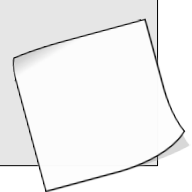
Verse:



Hadith des Tages:

Ibn Abbas radiAllahu anhu berichtete: Der Prophet ﷺ war der Großzügigste von allen und im Ramadan war er noch großzügiger, wenn Gabriel alayhi salam ihn besuchte. Gabriel besuchte ihn im Ramadan jede Nacht, um mit ihm den Koran durchzugehen. Dann war Allahs Gesandter ﷺ schneller als der starke Wind. (Al-Bukhari)

Notizen



Kreuzwörterrätsel

Finde und markiere die versteckten Wörter:

S	R	L	L	N	T	H	V	O	W	S	M	Y	T	U	E	F	B	Y	D
A	A	B	N	T	A	R	A	W	I	H	Z	I	O	T	S	N	E	O	Z
M	J	H	B	P	T	B	E	I	Z	J	Y	G	O	C	S	X	T	R	O
S	E	X	U	L	V	Q	X	P	D	B	H	S	E	H	D	E	E	S	T
H	O	H	B	R	A	E	I	L	N	X	U	K	N	T	K	T	N	T	E
H	F	N	R	C	O	Q	T	X	A	Q	A	D	R	N	A	C	H	T	N
A	A	H	N	H	A	L	L	A	D	H	I	D	L	F	D	A	O	R	C
C	S	S	P	E	N	Y	F	M	A	S	E	I	I	N	A	U	E	B	A
W	T	R	L	Q	N	Q	O	N	M	I	G	E	G	U	C	F	Y	B	Q
I	E	T	J	L	E	U	H	D	A	D	F	L	S	G	K	L	Z	W	Q
N	N	S	D	J	E	R	N	F	D	W	I	T	I	K	Q	I	P	C	H
A	B	E	R	N	H	J	S	T	P	Z	H	K	A	U	W	T	A	X	M
R	R	F	I	Y	C	V	N	H	E	F	J	V	R	R	U	T	K	G	O
O	E	N	N	Q	S	F	W	D	N	R	A	N	G	C	D	V	D	N	H
K	C	A	U	I	O	I	B	G	R	A	G	H	A	N	H	R	S	T	A
G	H	D	R	S	M	X	A	J	C	U	H	A	H	K	T	X	S	I	M
S	E	A	O	C	I	S	M	K	S	O	I	T	N	Y	L	J	G	B	M
R	N	M	R	A	A	W	J	Q	S	D	T	H	W	G	Z	J	G	P	E
Q	K	A	M	M	O	R	G	E	N	D	Ä	M	M	E	R	U	N	G	D
W	C	R	K	R	N	B	O	M	U	M	B	R	E	Q	K	C	U	W	V

Ramadan Tag:

Mo Di Mi Do Fr Sa So

Suhoor ist um: _____ :

Datum: _____

Iftar ist um: _____ :

To Do Liste:

Mein Menü Plan:

Suhoor	Iftar
--------	-------



Tägliche Checkliste

- | | | | |
|---------|--------------------------|----------|--------------------------|
| Fasten | <input type="checkbox"/> | Tarawih | <input type="checkbox"/> |
| Fajr | <input type="checkbox"/> | Witr | <input type="checkbox"/> |
| Dhuhr | <input type="checkbox"/> | Dhuha | <input type="checkbox"/> |
| Asr | <input type="checkbox"/> | Tahajud | <input type="checkbox"/> |
| Maghrib | <input type="checkbox"/> | Shadaqoh | <input type="checkbox"/> |
| Ish`a | <input type="checkbox"/> | Dhikr | <input type="checkbox"/> |

Wie viel hast du getrunken



Wie war dein Tag?



Qur`an Tracker:

Wie viel hast du gelesen?

Surah:

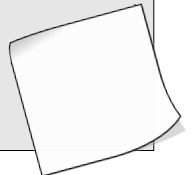
Verse:



Hadith des Tages:

Abdullah Ibn Amr radiAllahu anhu berichtete, dass der Prophet ﷺ sagte:
 Das Fasten und der Koran werden am Tag des Gerichts Fürsprache für Allahs Diener einlegen.

Notizen



Ramadan Tag:

Mo Di Mi Do Fr Sa So

Suhoor ist um: _____ :

Datum: _____

Iftar ist um: _____ :

To Do Liste:

Mein Menü Plan:

Suhoor	Iftar
--------	-------



Tägliche Checkliste

- | | | | |
|---------|--------------------------|----------|--------------------------|
| Fasten | <input type="checkbox"/> | Tarawih | <input type="checkbox"/> |
| Fajr | <input type="checkbox"/> | Witr | <input type="checkbox"/> |
| Dhuhr | <input type="checkbox"/> | Dhuha | <input type="checkbox"/> |
| Asr | <input type="checkbox"/> | Tahajud | <input type="checkbox"/> |
| Maghrib | <input type="checkbox"/> | Shadaqoh | <input type="checkbox"/> |
| Ish`a | <input type="checkbox"/> | Dhikr | <input type="checkbox"/> |

Wie viel hast du getrunken



Wie war dein Tag?



Qur`an Tracker:

Wie viel hast du gelesen?

Surah:

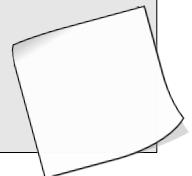
Verse:



Hadith des Tages:

Abu Huraira radiAllahu anhu berichtete, dass der Gesandte Allahs ﷺ sagte: Jede Tat vom Sohn Adams wird vervielfacht – eine gute Tat zehn Mal bis zu 700 Mal. Allah sagt: Mit Ausnahme des Fastens, das Mir gehört und Ich belohne es entsprechend, weil er auf seine Gelüste und Nahrung für Mich verzichtet.

Notizen



Self Love; Ramadan Edition

Ich habe schon viele Ramadane gefastet

Das fällt mir in Ramadan besonders leicht,

Ich bin froh, dass mein Körper

Ich bin stolz auf mich, weil

Notizen



Ramadan Tag:

Mo Di Mi Do Fr Sa So

Suhoor ist um: _____ :

Datum: _____

Iftar ist um: _____ :

To Do Liste:

Mein Menü Plan:

Suhoor	Iftar



Tägliche Checkliste

- | | | | |
|---------|--------------------------|----------|--------------------------|
| Fasten | <input type="checkbox"/> | Tarawih | <input type="checkbox"/> |
| Fajr | <input type="checkbox"/> | Witr | <input type="checkbox"/> |
| Dhuhr | <input type="checkbox"/> | Dhuha | <input type="checkbox"/> |
| Asr | <input type="checkbox"/> | Tahajud | <input type="checkbox"/> |
| Maghrib | <input type="checkbox"/> | Shadaqoh | <input type="checkbox"/> |
| Ish`a | <input type="checkbox"/> | Dhikr | <input type="checkbox"/> |

Wie viel hast du getrunken



Wie war dein Tag?



Qur`an Tracker:

Wie viel hast du gelesen?

Surah:

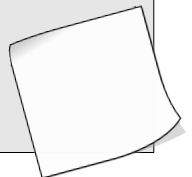
Verse:



Hadith des Tages:

Abu Ayub radiAllahu anhu berichtete, dass der Prophet ﷺ sagte: Wenn jemand den Ramadan fastet und noch sechs Tage im Schawal, dann ist es, als würde er dauernd fasten. (Muslim)

Notizen



Ramadan Tag:

Mo Di Mi Do Fr Sa So

Suhoor ist um: _____ :

Datum: _____

Iftar ist um: _____ :

To Do Liste:

Mein Menü Plan:

Suhoor	Iftar



Tägliche Checkliste

Fasten	<input type="checkbox"/>	Tarawih	<input type="checkbox"/>
Fajr	<input type="checkbox"/>	Witr	<input type="checkbox"/>
Dhuhr	<input type="checkbox"/>	Dhuha	<input type="checkbox"/>
Asr	<input type="checkbox"/>	Tahajud	<input type="checkbox"/>
Maghrib	<input type="checkbox"/>	Shadaqoh	<input type="checkbox"/>
Ish`a	<input type="checkbox"/>	Dhikr	<input type="checkbox"/>

Wie viel hast du getrunken



Wie war dein Tag?



Qur`an Tracker:

Wie viel hast du gelesen?

Surah:

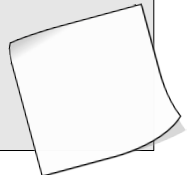
Verse:



Hadith des Tages:

Abu Huraira radiAllahu anhu berichtete, dass der Prophet ﷺ sagte: Die fünf täglichen Gebete, von einem Freitagsgebet zum nächsten und von Ramadan zu Ramadan gelten als Wiedergutmachung für die dazwischen gemachten Sünden, vorausgesetzt es wurden keine großen Sünden begangen.

Notizen



Ich habe noch nie...

Ramadan Edition

Suhoor verschlafen

Vergessen, dass ich faste

Heimlich gegessen

Gestritten, weil ich Hunger hatte

Bis Iftar geschlafen

Gebet vergessen, in welcher Rekaat ich bin

Hungrig zu viel eingekauft

Den Satz „Nicht mal Wasser?“ gesagt bekommen

Versehentlich ohne Wudu gebetet

×



Ramadan Tag:

Mo Di Mi Do Fr Sa So

Suhoor ist um: _____ :

Datum: _____

Iftar ist um: _____ :

To Do Liste:

Mein Menü Plan:

Suhoor	Iftar
--------	-------



Tägliche Checkliste

Fasten	<input type="checkbox"/>	Tarawih	<input type="checkbox"/>
Fajr	<input type="checkbox"/>	Witr	<input type="checkbox"/>
Dhuhr	<input type="checkbox"/>	Dhuha	<input type="checkbox"/>
Asr	<input type="checkbox"/>	Tahajud	<input type="checkbox"/>
Maghrib	<input type="checkbox"/>	Shadaqoh	<input type="checkbox"/>
Ish`a	<input type="checkbox"/>	Dhikr	<input type="checkbox"/>

Wie viel hast du getrunken



Wie war dein Tag?



Qur`an Tracker:

Wie viel hast du gelesen?

Surah:

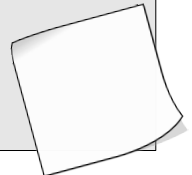
Verse:



Hadith des Tages:

Abu Huraira radiAllahu anhu berichtete, dass der Prophet ﷺ sagte: Wer die freiwilligen Nachtgebete im Ramadan aus reinem Glauben und in der Hoffnung auf Belohnung verrichtet, dem werden seine gemachten Sünden vergeben. (Al-Bukhari und Muslim)

Notizen



Ramadan Tag:

Mo Di Mi Do Fr Sa So

Suhoor ist um: _____ :

Datum: _____

Iftar ist um: _____ :

To Do Liste:

Mein Menü Plan:

Suhoor	Iftar



Tägliche Checkliste

Fasten	<input type="checkbox"/>	Tarawih	<input type="checkbox"/>
Fajr	<input type="checkbox"/>	Witr	<input type="checkbox"/>
Dhuhr	<input type="checkbox"/>	Dhuha	<input type="checkbox"/>
Asr	<input type="checkbox"/>	Tahajud	<input type="checkbox"/>
Maghrib	<input type="checkbox"/>	Shadaqoh	<input type="checkbox"/>
Ish`a	<input type="checkbox"/>	Dhikr	<input type="checkbox"/>

Wie viel hast du getrunken



Wie war dein Tag?



Qur`an Tracker:

Wie viel hast du gelesen?

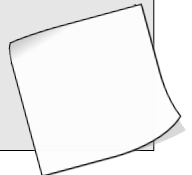
Surah:

Verse:



Hadith des Tages: Abu Huraira radiAllahu anhu berichtete, dass der Prophet ﷺ sagte: Wer das freiwillige Nachtgebet in Laylat Al-Qadr (Nacht der Bestimmung) aus reinem Glauben und in der Hoffnung auf Belohnung verrichtet, dem werden seine gemachten Sünden vergeben. (Al-Bukhari)

Notizen



Prüfungen

5 Gründe wieso Allah swt. uns durch Prüfungen schickt

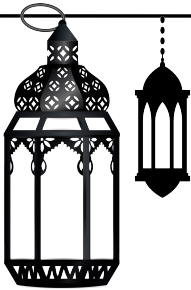
Um dich zu leiten - Er möchte immer, dass wir zu ihm zurückfinden.

Um dich zu beschützen - Vor einem Unheil oder Irrweg.

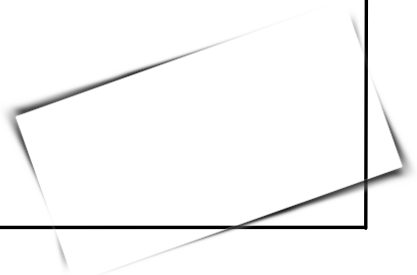
Um dich zu testen - Um deinen Glauben zu stärken.

Um dich zu verbessern - Von deinen Sünden

Weil er dich nicht allein lässt



Notizen



Ramadan Tag:

Mo Di Mi Do Fr Sa So

Suhoor ist um: _____ :

Datum: _____

Iftar ist um: _____ :

To Do Liste:

Mein Menü Plan:

Suhoor	Iftar



Tägliche Checkliste

Fasten	<input type="checkbox"/>	Tarawih	<input type="checkbox"/>
Fajr	<input type="checkbox"/>	Witr	<input type="checkbox"/>
Dhuhr	<input type="checkbox"/>	Dhuha	<input type="checkbox"/>
Asr	<input type="checkbox"/>	Tahajud	<input type="checkbox"/>
Maghrib	<input type="checkbox"/>	Shadaqoh	<input type="checkbox"/>
Ish`a	<input type="checkbox"/>	Dhikr	<input type="checkbox"/>

Wie viel hast du getrunken



Wie war dein Tag?



Qur`an Tracker:

Wie viel hast du gelesen?

Surah:

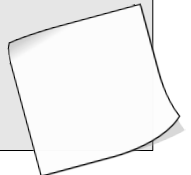
Verse:



Hadith des Tages:

Uthman Ibn Abi Al-`Aas radiAllahu anhu berichtete, dass der Prophet ﷺ sagte: Das Fasten ist ein Schild vor dem Höllenfeuer. (An-Nasa`i und bestätigt von Al-Albani)

Notizen



Ramadan Tag:

Mo Di Mi Do Fr Sa So

Suhoor ist um: _____ :

Datum: _____

Iftar ist um: _____ :

To Do Liste:

Mein Menü Plan:

Suhoor	Iftar
--------	-------



Tägliche Checkliste

Fasten	<input type="checkbox"/>	Tarawih	<input type="checkbox"/>
Fajr	<input type="checkbox"/>	Witr	<input type="checkbox"/>
Dhuhr	<input type="checkbox"/>	Dhuha	<input type="checkbox"/>
Asr	<input type="checkbox"/>	Tahajud	<input type="checkbox"/>
Maghrib	<input type="checkbox"/>	Shadaqoh	<input type="checkbox"/>
Ish`a	<input type="checkbox"/>	Dhikr	<input type="checkbox"/>

Wie viel hast du getrunken



Wie war dein Tag?



Qur`an Tracker:

Wie viel hast du gelesen?

Surah:

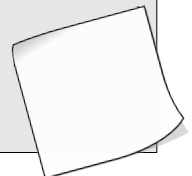
Verse:



Hadith des Tages:

Abu Huraira radiAllahu anhu berichtete:
 Der Prophet ﷺ pflegte jeden Ramadan
 für zehn Tage Itikaf (spiritueller
 Rückzug in der Moschee) zu machen; im
 letzten Ramadan bevor er starb, machte
 er Itikaf für zwanzig Tage. (Al-Bukhari)

Notizen



Ziel: Sparen für Hadsch und Umrah

„Und vollzieht der Hadsch und die Umrah für Gott“
[Surah al-Baqara, Vers 196]



Wie möchte ich mir das Geld erarbeiten?

Ziel: _____ €

Ramadan Tag:

Mo Di Mi Do Fr Sa So

Suhoor ist um: _____ :

Datum: _____

Iftar ist um: _____ :

To Do Liste:

Mein Menü Plan:

Suhoor	Iftar
--------	-------



Tägliche Checkliste

- | | | | |
|---------|--------------------------|----------|--------------------------|
| Fasten | <input type="checkbox"/> | Tarawih | <input type="checkbox"/> |
| Fajr | <input type="checkbox"/> | Witr | <input type="checkbox"/> |
| Dhuhr | <input type="checkbox"/> | Dhuha | <input type="checkbox"/> |
| Asr | <input type="checkbox"/> | Tahajud | <input type="checkbox"/> |
| Maghrib | <input type="checkbox"/> | Shadaqoh | <input type="checkbox"/> |
| Ish`a | <input type="checkbox"/> | Dhikr | <input type="checkbox"/> |

Wie viel hast du getrunken



Wie war dein Tag?



Qur`an Tracker:

Wie viel hast du gelesen?

Surah:

Verse:



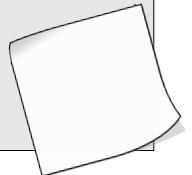
Hadith des Tages:

Der Prophet ﷺ sagte:

„Für alles ist zakat zu entrichten, und die zakat für den Körper ist das Fasten.“

(Abu Huraira; Ibn Madscha)

Notizen



Ramadan Tag:

Mo Di Mi Do Fr Sa So

Suhoor ist um: _____ :

Datum: _____

Iftar ist um: _____ :

To Do Liste:

Mein Menü Plan:

Suhoor	Iftar
--------	-------



Tägliche Checkliste

- | | | | |
|---------|--------------------------|----------|--------------------------|
| Fasten | <input type="checkbox"/> | Tarawih | <input type="checkbox"/> |
| Fajr | <input type="checkbox"/> | Witr | <input type="checkbox"/> |
| Dhuhr | <input type="checkbox"/> | Dhuha | <input type="checkbox"/> |
| Asr | <input type="checkbox"/> | Tahajud | <input type="checkbox"/> |
| Maghrib | <input type="checkbox"/> | Shadaqoh | <input type="checkbox"/> |
| Ish`a | <input type="checkbox"/> | Dhikr | <input type="checkbox"/> |

Wie viel hast du getrunken



Wie war dein Tag?



Qur`an Tracker:

Wie viel hast du gelesen?

Surah:

Verse:



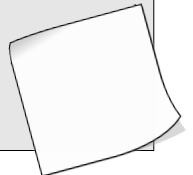
Hadith des Tages:

Der Prophet ﷺ sagte:

„Wenn jemand vergißt, (daß er fastet) und ißt und trinkt, soll er sein Fasten fortsetzen, denn Allah hat ihn essen und trinken lassen.“

(Abu Huraira; Buchari)

Notizen



Deine Entscheidung

**„Wir haben gehört und
gehört.“
Qur'an 24:51**

**„Wir haben gehört und uns
aufgelehnt“
Qur'an 2:93**

Ramadan Tag:

Mo Di Mi Do Fr Sa So

Suhoor ist um: _____ :

Datum: _____

Iftar ist um: _____ :

To Do Liste:

Mein Menü Plan:

Suhoor	Iftar



Tägliche Checkliste

- | | | | |
|---------|--------------------------|----------|--------------------------|
| Fasten | <input type="checkbox"/> | Tarawih | <input type="checkbox"/> |
| Fajr | <input type="checkbox"/> | Witr | <input type="checkbox"/> |
| Dhuhr | <input type="checkbox"/> | Dhuha | <input type="checkbox"/> |
| Asr | <input type="checkbox"/> | Tahajud | <input type="checkbox"/> |
| Maghrib | <input type="checkbox"/> | Shadaqoh | <input type="checkbox"/> |
| Ish`a | <input type="checkbox"/> | Dhikr | <input type="checkbox"/> |

Wie viel hast du getrunken



Wie war dein Tag?



Qur`an Tracker:

Wie viel hast du gelesen?

Surah:

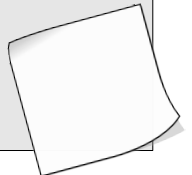
Verse:



Reminder:

Vergesse nicht Allah zu danken, denn er hat dich auch nicht heute Morgen vergessen zu wecken.

Notizen



Islam Quiz

– Mohammed ﷺ

1. Wer brachte dem Propheten Mohammed s.a.w den Quran?

- Der Engel Mikail
- Der Engel Jibril
- Der Engel Israfil

2. Wo ist der Prophet Mohammed s.a.w geboren?

- In Medina
- In Mekka
- In Al-Quds

3. Wie alt wurde der Prophet Mohammed s.a.w?

- 55 Jahre alt
- 63 Jahre alt
- 75 Jahre alt

4. Wie viele Jahre erhielt der Prophet Mohammed s.a.w die Offenbarung des Quran?

- 13 Jahre
- 23 Jahre
- 40 Jahre

5. wie hieß der Vater des Propheten Mohammed s.a.w?

- Abu Talib
- Abdullah
- Abdul Muttalib

Ramadan Tag:

Mo Di Mi Do Fr Sa So

Suhoor ist um: _____ :

Datum: _____

Iftar ist um: _____ :

To Do Liste:

Mein Menü Plan:

Suhoor	Iftar
--------	-------



Tägliche Checkliste

- | | | | |
|---------|--------------------------|----------|--------------------------|
| Fasten | <input type="checkbox"/> | Tarawih | <input type="checkbox"/> |
| Fajr | <input type="checkbox"/> | Witr | <input type="checkbox"/> |
| Dhuhr | <input type="checkbox"/> | Dhuha | <input type="checkbox"/> |
| Asr | <input type="checkbox"/> | Tahajud | <input type="checkbox"/> |
| Maghrib | <input type="checkbox"/> | Shadaqoh | <input type="checkbox"/> |
| Ish`a | <input type="checkbox"/> | Dhikr | <input type="checkbox"/> |

Wie viel hast du getrunken



Wie war dein Tag?



Qur`an Tracker:

Wie viel hast du gelesen?

Surah:

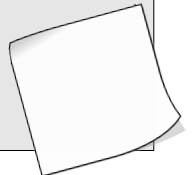
Verse:



Reminder:

Derjenige der dich erschaffen hat,
verstehst dich am besten.

Notizen



Spenden

مَثَلُ الَّذِينَ يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ كَمَثَلِ حَبَّةٍ أَنْبَتَتْ سَبْعَ سَنَابِلٍ
فِي كُلِّ سُنْبُلَةٍ مِائَةٌ حَبَّةٌ وَاللَّهُ يُضَعِفُ لِمَنْ يَشَاءُ وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ

Das Gleichnis derjenigen, die ihren Besitz auf Allahs Weg
ausgeben, ist das eines Saatkorns,
das Sieben Ähren wachsen lässt,
(und) in jeder Ähre hundert Körner. Allah vervielfacht,
wem Er will. Und Allah ist allumfassend und allwissend.

[Al Baqara | 261]

Ramadan Tag:

Mo Di Mi Do Fr Sa So

Suhoor ist um: _____ :

Datum: _____

Iftar ist um: _____ :

To Do Liste:

Mein Menü Plan:

Suhoor	Iftar



Tägliche Checkliste

- | | | | |
|---------|--------------------------|----------|--------------------------|
| Fasten | <input type="checkbox"/> | Tarawih | <input type="checkbox"/> |
| Fajr | <input type="checkbox"/> | Witr | <input type="checkbox"/> |
| Dhuhr | <input type="checkbox"/> | Dhuha | <input type="checkbox"/> |
| Asr | <input type="checkbox"/> | Tahajud | <input type="checkbox"/> |
| Maghrib | <input type="checkbox"/> | Shadaqoh | <input type="checkbox"/> |
| Ish`a | <input type="checkbox"/> | Dhikr | <input type="checkbox"/> |

Wie viel hast du getrunken



Wie war dein Tag?



Qur`an Tracker:

Wie viel hast du gelesen?

Surah:

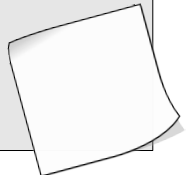
Verse:



Reminder:

Diese Dunya. Diese Dunya ist nichts wert.

Notizen



Ramadan Tag:

Mo Di Mi Do Fr Sa So

Suhoor ist um: _____ :

Datum: _____

Iftar ist um: _____ :

To Do Liste:

Mein Menü Plan:

Suhoor	Iftar



Tägliche Checkliste

- | | | | |
|---------|--------------------------|----------|--------------------------|
| Fasten | <input type="checkbox"/> | Tarawih | <input type="checkbox"/> |
| Fajr | <input type="checkbox"/> | Witr | <input type="checkbox"/> |
| Dhuhr | <input type="checkbox"/> | Dhuha | <input type="checkbox"/> |
| Asr | <input type="checkbox"/> | Tahajud | <input type="checkbox"/> |
| Maghrib | <input type="checkbox"/> | Shadaqoh | <input type="checkbox"/> |
| Ish`a | <input type="checkbox"/> | Dhikr | <input type="checkbox"/> |

Wie viel hast du getrunken



Wie war dein Tag?



Qur`an Tracker:

Wie viel hast du gelesen?

Surah:

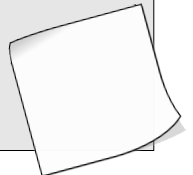
Verse:



Reminder:

Wenn es schmerzt, bete!

Notizen



Recherchiere und antworte

1. Wer war der erste und letzte Prophet?

2. Aus was wurde ein; Engel, Mensch und Teufel gemacht?

3. Wie viele Seiten hat der Qur'an und wie viele Seiten davon sind Suren?

4. Nenne die sechs Säulen des Imams:

5. Welcher Prophet baute die Kaaba?

6. Welcher Prophet vollendete den Qur'an?

7. Welcher Prophet hat das Meer gespaltet?

8. Welcher Prophet wurde von einem Wal verschluckt?

7. Welcher Prophet konnte mit Tieren sprechen?

8. Welcher Prophet wurde zur Strafe auf diese Dunya geschickt?

9. Nenne mir einen Zeichen der Stunde (Weltuntergang)?

Ramadan Tag:

Mo Di Mi Do Fr Sa So

Suhoor ist um: _____ :

Datum: _____

Iftar ist um: _____ :

To Do Liste:

Mein Menü Plan:

Suhoor	Iftar



Tägliche Checkliste

- | | | | |
|---------|--------------------------|----------|--------------------------|
| Fasten | <input type="checkbox"/> | Tarawih | <input type="checkbox"/> |
| Fajr | <input type="checkbox"/> | Witr | <input type="checkbox"/> |
| Dhuhr | <input type="checkbox"/> | Dhuha | <input type="checkbox"/> |
| Asr | <input type="checkbox"/> | Tahajud | <input type="checkbox"/> |
| Maghrib | <input type="checkbox"/> | Shadaqoh | <input type="checkbox"/> |
| Ish`a | <input type="checkbox"/> | Dhikr | <input type="checkbox"/> |

Wie viel hast du getrunken



Wie war dein Tag?



Qur`an Tracker:

Wie viel hast du gelesen?

Surah:

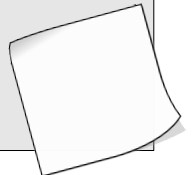
Verse:



Reminder:

Riskiere nicht Jannah für diese Welt.

Notizen



Ramadan Tag:

Mo Di Mi Do Fr Sa So

Suhoor ist um: _____ :

Datum: _____

Iftar ist um: _____ :

To Do Liste:

Mein Menü Plan:

Suhoor	Iftar



Tägliche Checkliste

- | | | | |
|---------|--------------------------|----------|--------------------------|
| Fasten | <input type="checkbox"/> | Tarawih | <input type="checkbox"/> |
| Fajr | <input type="checkbox"/> | Witr | <input type="checkbox"/> |
| Dhuhr | <input type="checkbox"/> | Dhuha | <input type="checkbox"/> |
| Asr | <input type="checkbox"/> | Tahajud | <input type="checkbox"/> |
| Maghrib | <input type="checkbox"/> | Shadaqoh | <input type="checkbox"/> |
| Ish`a | <input type="checkbox"/> | Dhikr | <input type="checkbox"/> |

Wie viel hast du getrunken



Wie war dein Tag?



Qur`an Tracker:

Wie viel hast du gelesen?

Surah:

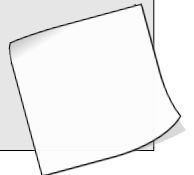
Verse:



Reminder:

Vergiss sie, du wirst deinem Herrn allein begegnen.

Notizen





this or that

Markiere, was du bevorzugst

Suhoor essen

Suhoor trinken

Bis Fajr wach bleiben

Nach Isha schlafen gehen

Dhikr mit einer Gebetskette

Dhikr mit den Fingern

Qur'an lesen

Qur'an hören

Hunger

Durst

Erst beten, dann essen

Erst essen, dann beten

Fastenbrechen mit Wasser

Fastenbrechen mit Datteln



Ramadan Tag:

Mo Di Mi Do Fr Sa So

Suhoor ist um: _____ :

Datum: _____

Iftar ist um: _____ :

To Do Liste:

Mein Menü Plan:

Suhoor	Iftar



Tägliche Checkliste

- | | | | |
|---------|--------------------------|----------|--------------------------|
| Fasten | <input type="checkbox"/> | Tarawih | <input type="checkbox"/> |
| Fajr | <input type="checkbox"/> | Witr | <input type="checkbox"/> |
| Dhuhr | <input type="checkbox"/> | Dhuha | <input type="checkbox"/> |
| Asr | <input type="checkbox"/> | Tahajud | <input type="checkbox"/> |
| Maghrib | <input type="checkbox"/> | Shadaqoh | <input type="checkbox"/> |
| Ish`a | <input type="checkbox"/> | Dhikr | <input type="checkbox"/> |

Wie viel hast du getrunken



Wie war dein Tag?



Qur`an Tracker:

Wie viel hast du gelesen?

Surah:

Verse:

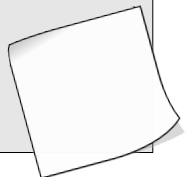


Qur'an Vers des Tages:

"Und Wir haben den Quran ja leicht zum Bedenken gemacht. Aber gibt es jemanden, der bedenkt?"

Surah Al-Oamar [54:40]

Notizen



Ramadan Tag:

Mo Di Mi Do Fr Sa So

Suhoor ist um: _____ :

Datum: _____

Iftar ist um: _____ :

To Do Liste:

Mein Menü Plan:

Suhoor	Iftar



Tägliche Checkliste

- | | | | |
|---------|--------------------------|----------|--------------------------|
| Fasten | <input type="checkbox"/> | Tarawih | <input type="checkbox"/> |
| Fajr | <input type="checkbox"/> | Witr | <input type="checkbox"/> |
| Dhuhr | <input type="checkbox"/> | Dhuha | <input type="checkbox"/> |
| Asr | <input type="checkbox"/> | Tahajud | <input type="checkbox"/> |
| Maghrib | <input type="checkbox"/> | Shadaqoh | <input type="checkbox"/> |
| Ish`a | <input type="checkbox"/> | Dhikr | <input type="checkbox"/> |

Wie viel hast du getrunken



Wie war dein Tag?



Qur`an Tracker:

Wie viel hast du gelesen?

Surah:

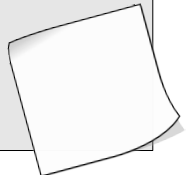
Verse:



Qur'an Vers des Tages:

"Wer nun im Gewicht eines Stäubchens
Gutes tut, wird es sehen.
Und wer im Gewicht eines
Stäubchens Böses tut, wird es sehen."
Surah Az-Zalzalat [99:7-8]

Notizen



Meine schlechten Angewohnheiten, die ich ändern muss:

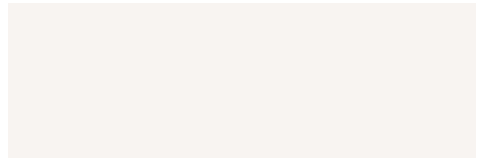
Um den Menschen Glück im Diesseits (Dunya) sowie im Jenseits (Āchira) zu ermöglichen, gibt es im Islam gewisse Gebote und Verbote. Wer sein Leben nach diesen Maßstäben ausrichtet, wird im Diesseits und vor allem im Jenseits belohnt werden.



9999999999999999

„O ihr, die ihr glaubt!
Siehe, Berauschendes,
Glücksspiele, Opfersteine
und Lospfeile sind ein
Gräuel, Satans Werk.
Meidet sie, auf dass es
euch wohl ergehe. Der
Satan will durch
Berauschendes und Spiel
nur Feindschaft und Hass
zwischen euch säen und
euch von dem Gedanken an
Allah und dem Gebet
abhalten. Wollt ihr deshalb
nicht davon ablassen?“

[5:90][5:91]



Wie kann ich meine schlechten Angewohnheiten ändern?

Ramadan Tag:

Mo Di Mi Do Fr Sa So

Suhoor ist um: _____ :

Datum: _____

Iftar ist um: _____ :

To Do Liste:

Mein Menü Plan:

Suhoor	Iftar
--------	-------



Tägliche Checkliste

- | | | | |
|---------|--------------------------|----------|--------------------------|
| Fasten | <input type="checkbox"/> | Tarawih | <input type="checkbox"/> |
| Fajr | <input type="checkbox"/> | Witr | <input type="checkbox"/> |
| Dhuhr | <input type="checkbox"/> | Dhuha | <input type="checkbox"/> |
| Asr | <input type="checkbox"/> | Tahajud | <input type="checkbox"/> |
| Maghrib | <input type="checkbox"/> | Shadaqoh | <input type="checkbox"/> |
| Ish`a | <input type="checkbox"/> | Dhikr | <input type="checkbox"/> |

Wie viel hast du getrunken



Wie war dein Tag?



Qur`an Tracker:

Wie viel hast du gelesen?

Surah:

Verse:

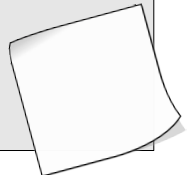


Qur'an Vers des Tages:

"Gewiß, die Gottesfürchtigen werden in Gärten und an Bächen sein"

Surah Al-Qamar [54:54]

Notizen



Ramadan Tag:

Mo Di Mi Do Fr Sa So

Suhoor ist um: _____ :

Datum: _____

Iftar ist um: _____ :

To Do Liste:

Mein Menü Plan:

Suhoor	Iftar
--------	-------



Tägliche Checkliste

- | | | | |
|---------|--------------------------|----------|--------------------------|
| Fasten | <input type="checkbox"/> | Tarawih | <input type="checkbox"/> |
| Fajr | <input type="checkbox"/> | Witr | <input type="checkbox"/> |
| Dhuhr | <input type="checkbox"/> | Dhuha | <input type="checkbox"/> |
| Asr | <input type="checkbox"/> | Tahajud | <input type="checkbox"/> |
| Maghrib | <input type="checkbox"/> | Shadaqoh | <input type="checkbox"/> |
| Ish`a | <input type="checkbox"/> | Dhikr | <input type="checkbox"/> |

Wie viel hast du getrunken



Wie war dein Tag?



Qur`an Tracker:

Wie viel hast du gelesen?

Surah:

Verse:

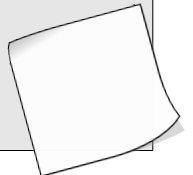


Qur'an Vers des Tages:

"Allah lässt in die Irre gehen, wen Er will, und Er leitet recht, wen Er will."

Surah Fatir [35:8]

Notizen



Al Asma Al Husna

99 Namen Allahs

هَذَا الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ

الرَّحْمَنُ	الرَّحِيمُ	الْمَلِكُ	الْقُدُّوسُ	السَّلَامُ	الْمُؤْمِنُ	الْمُهَيَّمِنُ	الْعَزِيزُ	الْمَجِيدُ	الْمُتَكَبِّرُ
Ar-Rahman	Ar-Rahim	Al-Malik	Al-Quddus	As-Salam	Al-Mu'min	Al-Muhaymin	Al-Aziz	Al-Jabbar	Al-Mutakabbir
الْخَالِقُ	الْبَارِئُ	الْمُصَوِّرُ	الْعَفَّافُ	الْقَهَّارُ	الْوَهَّابُ	الرَّزَّاقُ	الْفَتَّاحُ	الْعَلِيمُ	الْقَابِضُ
Al-Khaliq	Al-Bari	Al-Musawwir	Al-Ghaffar	Al-Qahhar	Al-Wahhab	Ar-Razzaq	Al-Fattah	Al-Allim	Al-Qabid
الْبَاسِطُ	الْخَافِضُ	الرَّافِعُ	الْمُعِزُّ	الْمُذْهِبُ	السَّمِيعُ	الْبَصِيرُ	الْحَكِيمُ	الْعَدْلُ	الطَّيِّبُ
Al-Basit	Al-Khafid	Ar-Rafi	Al-Mu'izz	Al-Mudhill	As-Sami	Al-Basir	Al-Hakam	Al-Adi	Al-Latif
الْمُحِيزُ	الْحَلِيمُ	الْعَظِيمُ	الْغَفُورُ	الشَّكُورُ	الْعَلِيُّ	الْكَبِيرُ	الْحَفِيزُ	الْمُقِيتُ	الْمَسِيْبُ
Al-Muhib	Al-Halim	Al-Azim	Al-Ghafur	Ash-Shakur	Al-Alli	Al-Kabir	Al-Hafiz	Al-Muqit	Al-Hasib
الْجَلِيلُ	الْكَرِيمُ	الرَّقِيبُ	الْمُجِيبُ	الْوَلِيْعُ	الْحَكِيمُ	الْوَرْدُ	الْمَجِيدُ	الْبَاعِثُ	الشَّهِيدُ
Al-Jalil	Al-Karim	Ar-Raqib	Al-Mujib	Al-Wasil	Al-Hakim	Al-Wadud	Al-Majid	Al-Ba'ith	Ash-Shahid
الْحَيُّ	الْوَكِيلُ	الْقَوِيُّ	الْمَتِينُ	الْوَالِيُّ	الْحَمِيدُ	الْمُحْصِي	الْمُبْدِي	الْمُعِيدُ	الْمُحْيِي
Al-Hayy	Al-Wakil	Al-Qawi	Al-Matin	Al-Wali	Al-Hamid	Al-Muhsi	Al-Mubdi	Al-Mu'id	Al-Muhyi
الْمُهَيَّبُ	الْحَيُّ	الْقَابِضُ	الْوَالِدُ	الْمَلْجُدُ	الْوَالِدُ	الْأَحَدُ	الْعَمَدُ	الْقَادِرُ	الْمُقْتَدِرُ
Al-Muhibb	Al-Hayy	Al-Qayyum	Al-Walid	Al-Maljid	Al-Walid	Al-Ahad	As-Samad	Al-Qadir	Al-Muqtadir
الْمُقَدِّرُ	الْمَوْحِدُ	الْأَوَّلُ	الْآخِرُ	الظَّالِمُ	الْبَاطِنُ	الْوَالِيُّ	الْمُتَعَالِ	الْبَرُّ	الذَّوَابُ
Al-Muqaddir	Al-Muakhhir	Al-Awwal	Al-Akhir	Az-Zahir	Al-Batin	Al-Wali	Al-Muta'ali	Al-Barr	At-Tawwab
الْمُنْتَقِمُ	الْعَفُوفُ	الرَّؤُوفُ	مَالِكُ	ذُو الْجَلَالِ	الْمُقْسِطُ	الْجَامِعُ	الْغَنِيُّ	الْمَغْنِيُّ	الْمَالِكُ
Al-Muntaqim	Al-Afu	Ar-Ra'uf	Malik al-Mulk	Dhu'l-Jalali Wal-Ikram	Al-Muqsit	Al-Jami	Al-Ghani	Al-Mughni	Al-Malik
الضَّارُّ	النَّافِعُ	النُّورُ	الْهَادِيُّ	الْبَدِيْعُ	الْبَاقِي	الْوَارِثُ	الرَّشِيدُ	الضَّابِرُ	اللَّهُ
Ad-Darr	An-Nafi	An-Nur	Al-Hadi	Al-Badi	Al-Baqi	Ar-Warith	Ar-Rashid	As-Sabur	ALLAH

Allah sagte im Qur'an...

Allahs sind die schönsten Namen; so ruft Ihn damit an und laßt diejenigen, die mit Seinen Namen abwegig umgehen. Ihnen wird das vergolten, was sie zu tun pflegten.

Ramadan Tag:

Mo Di Mi Do Fr Sa So

Suhoor ist um: ____ :

Datum: _____

Iftar ist um: ____ :

To Do Liste:

Mein Menü Plan:

Suhoor	Iftar
--------	-------



Tägliche Checkliste

- | | | | |
|---------|--------------------------|----------|--------------------------|
| Fasten | <input type="checkbox"/> | Tarawih | <input type="checkbox"/> |
| Fajr | <input type="checkbox"/> | Witr | <input type="checkbox"/> |
| Dhuhr | <input type="checkbox"/> | Dhuha | <input type="checkbox"/> |
| Asr | <input type="checkbox"/> | Tahajud | <input type="checkbox"/> |
| Maghrib | <input type="checkbox"/> | Shadaqoh | <input type="checkbox"/> |
| Ish`a | <input type="checkbox"/> | Dhikr | <input type="checkbox"/> |

Wie viel hast du getrunken



Wie war dein Tag?



Qur`an Tracker:

Wie viel hast du gelesen?

Surah:

Verse:

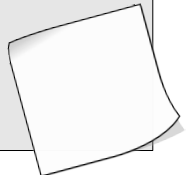


Qur'an Vers des Tages:

"Gewiß, Allah ist Allhörend und Allsehend"

Surah Lugman [31:28]

Notizen



Ramadan Tag:

Mo Di Mi Do Fr Sa So

Suhoor ist um: _____ :

Datum: _____

Iftar ist um: _____ :

To Do Liste:

Mein Menü Plan:

Suhoor	Iftar



Tägliche Checkliste

- | | | | |
|---------|--------------------------|----------|--------------------------|
| Fasten | <input type="checkbox"/> | Tarawih | <input type="checkbox"/> |
| Fajr | <input type="checkbox"/> | Witr | <input type="checkbox"/> |
| Dhuhr | <input type="checkbox"/> | Dhuha | <input type="checkbox"/> |
| Asr | <input type="checkbox"/> | Tahajud | <input type="checkbox"/> |
| Maghrib | <input type="checkbox"/> | Shadaqoh | <input type="checkbox"/> |
| Ish`a | <input type="checkbox"/> | Dhikr | <input type="checkbox"/> |

Wie viel hast du getrunken



Wie war dein Tag?



Qur`an Tracker:

Wie viel hast du gelesen?

Surah:

Verse:

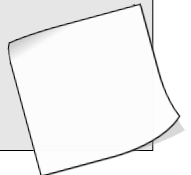


Qur`an Vers des Tages:

"Sei nicht traurig! Gewiß, Allah ist mit uns!"

Surah At-Tawba [9:40]

Notizen



Lebensmittel aus dem Qur'an und der Sunnah

"Aus ihren Leibern (der Bienen)
kommt ein Trank, mannigfach an Farbe. Darin ist Heilung für die Menschen."
[16:68-69]



"Seht, am Vieh habt ihr wahrlich eine Lehre. Wir geben euch von dem zu trinken, was zwischen Kot & Blut in ihren Leibern ist, reine Milch köstlich zum Trinken"
[16:66]

"Ihr Brennstoff kommt von einem gesegneten Baum, einem Olivenbaum, weder östlich noch westlich, dessen Öl beinahe von Helligkeit verbreitet, auch wenn das Feuer es nicht berührte."
[24:35]



„Wer an jedem Morgen sieben getrocknete Datteln von Medina isst, dem kann kein Gift und Magie schaden, bis die Nacht anbricht“
[Bukhari;5445,5768 5769 5779 & Muslim;5307]



"Es sind Gärten mit dunkelgrünem Blattwerk. Welche der Wohltaten eures Herrn wollt ihr beide da leugnen? Darin fließen 2 Quellen, die reichlich Wasser spenden. Welche der Wohltaten eures Herrn wollt ihr beide da leugnen? In beiden (Gärten) sind Früchte Dattelpalmen & Granatapfel.“
[55:63.67]



„Trinke das Wasser nicht in einem Atemzug wie die Kamele, sondern nimm jeweils nur einen Schluck oder drei Schlucke zu dir & rufe Allah swt. an (Bismillah), wenn du trinkst & preise Ihn (Alhamdulillah) wenn du fertig bist.“
[Fath al-Bari 12/197 & Al-Tirmidhi]



„Im Schwarzkümmelöl gibt es Heilung für jede Erkrankung, mit Ausnahme des Todes“
[Sahih Al-Buchari:5688]

"Bei dem Feigenbaum & Olivenbaum & dem Berg Sinai & diesen sicheren Gebieten, wir haben den Menschen in schönster ebenmäßiger Gestalt erschaffen..
[95:1-41]



Ramadan Tag:

Mo Di Mi Do Fr Sa So

Suhoor ist um: _____ :

Datum: _____

Iftar ist um: _____ :

To Do Liste:

Mein Menü Plan:

Suhoor	Iftar



Tägliche Checkliste

Fasten	<input type="checkbox"/>	Tarawih	<input type="checkbox"/>
Fajr	<input type="checkbox"/>	Witr	<input type="checkbox"/>
Dhuhr	<input type="checkbox"/>	Dhuha	<input type="checkbox"/>
Asr	<input type="checkbox"/>	Tahajud	<input type="checkbox"/>
Maghrib	<input type="checkbox"/>	Shadaqoh	<input type="checkbox"/>
Ish`a	<input type="checkbox"/>	Dhikr	<input type="checkbox"/>

Wie viel hast du getrunken



Wie war dein Tag?



Qur`an Tracker:

Wie viel hast du gelesen?

Surah:

Verse:

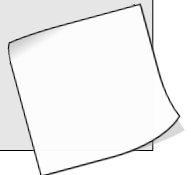


Qur'an Vers des Tages:

"Er straft, wen Er will, und Ererbarmt Sich, wessen Er will. Und zu Ihm werdet ihr zurückgebracht."

Surah Al-Ankabut [29:21]

Notizen



Ramadan Tag:

Mo Di Mi Do Fr Sa So

Suhoor ist um: _____ :

Datum: _____

Iftar ist um: _____ :

To Do Liste:

Mein Menü Plan:

Suhoor	Iftar



Tägliche Checkliste

- | | | | |
|---------|--------------------------|----------|--------------------------|
| Fasten | <input type="checkbox"/> | Tarawih | <input type="checkbox"/> |
| Fajr | <input type="checkbox"/> | Witr | <input type="checkbox"/> |
| Dhuhr | <input type="checkbox"/> | Dhuha | <input type="checkbox"/> |
| Asr | <input type="checkbox"/> | Tahajud | <input type="checkbox"/> |
| Maghrib | <input type="checkbox"/> | Shadaqoh | <input type="checkbox"/> |
| Ish`a | <input type="checkbox"/> | Dhikr | <input type="checkbox"/> |

Wie viel hast du getrunken



Wie war dein Tag?



Qur`an Tracker:

Wie viel hast du gelesen?

Surah:

Verse:

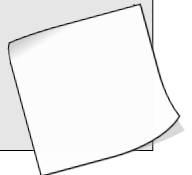


Qur'an Vers des Tages:

"Dieses irdische Leben ist nur Zerstreuung und Spiel. Die jenseitige Wohnstätte aber ist wahrlich das eigentliche Leben, wenn sie es nur wüssten!"

Surah Al-Ankabut [29:64]

Notizen





Vorbereitung für Eid

X

- Haus / Zimmer aufräumen / putzen
- Haus / Zimmer passend für Eid dekorieren
- Kekse backen
- Schöne Kleidung auswählen
- Eid - Tag planen (Eid-Gebet?, Frühstück?, Besucher?...)
- Geschenke besorgen

- Für meine Eltern: _____

- Familienmitglieder: _____

- _____

- Freunde: _____

- _____

- _____

SubhanAllah...

und wieder ist der Ramadan vorbei. Aber kein Grund traurig zu sein,

denn Eid steht vor der Tür!

Ich wünsche euch und euren Familien ein wunderschönes, gesegnetes Fest!

Eid Mubarak

Ramadan Tag:

Mo Di Mi Do Fr Sa So

Suhoor ist um: _____ :

Datum: _____

Iftar ist um: _____ :

To Do Liste:

Mein Menü Plan:

Suhoor	Iftar



Tägliche Checkliste

- | | | | |
|---------|--------------------------|----------|--------------------------|
| Fasten | <input type="checkbox"/> | Tarawih | <input type="checkbox"/> |
| Fajr | <input type="checkbox"/> | Witr | <input type="checkbox"/> |
| Dhuhr | <input type="checkbox"/> | Dhuha | <input type="checkbox"/> |
| Asr | <input type="checkbox"/> | Tahajud | <input type="checkbox"/> |
| Maghrib | <input type="checkbox"/> | Shadaqoh | <input type="checkbox"/> |
| Ish`a | <input type="checkbox"/> | Dhikr | <input type="checkbox"/> |

Wie viel hast du getrunken



Wie war dein Tag?



Qur`an Tracker:

Wie viel hast du gelesen?

Surah:

Verse:

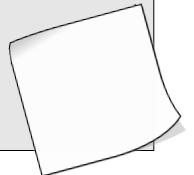


Qur'an Vers des Tages:

"O Prophet, sag deinen Gattinnen und deinen Töchtern und den Frauen der Gläubigen, sie sollen etwas von ihrem Überwurf über sich herunterziehen. Das ist eher geeignet, dass sie erkannt und so nicht belästigt werden. Und Allah ist Allvergebend und Barmherzig"

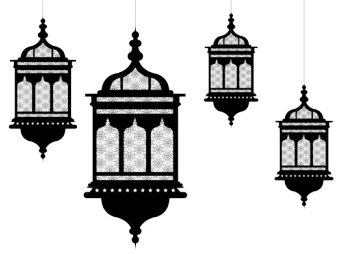
Surah Al-Ahzab [33:59]

Notizen



Reflektion

Ramadan 2023 | 1444



عيد مبارك

Eid Mubarak

Ich hoffe du konntest im gesegneten Monat Ramadan deine Ziele verfolgen und dich bessern. Bleib weiterhin dran und folge dem richtigen Weg.

"Ich bin jetzt weg, bitte pass auf deinen Iman auf, verrichte deine Gebete und rezitiere den Quran und versuch nicht zu sündigen."
- Ramadan

Möge Allah deine Gebete und dein Fasten annehmen und mit deinem Ramadan zufrieden sein und deine Dua erhören.
Allahuma Amin



